



Programa Dale Carnegie para Jóvenes

Preparados para el Mundo Real: Habilidades que duran toda la vida y ayudan a mejorar las relaciones y a afrontar el futuro con seguridad

Los jóvenes necesitan equilibrar los estudios, el trabajo, la familia y las relaciones personales, mientras que al mismo tiempo, planifican su futuro.

La sociedad actual, cada vez valora más las **habilidades de comunicación** y **relación de las personas**, la capacidad de **trabajar en equipo** y **la iniciativa**, incluso al mismo nivel que sus conocimientos académicos.

Este intenso **Programa Dale Carnegie para Jóvenes** ayuda a los adolescentes a ser más **comunicativos**, estar más **seguros** de sí mismos y más **preparados** para hacer frente a la presión de los exámenes y los desafíos de su vida.

En la última sesión, invitamos a los padres a asistir y celebramos la graduación de los participantes para **disfrutar juntos de los progresos** que han realizado en tan pocos días.

"He aprendido trucos y técnicas que me permiten expresarme de forma mucho más clara, con más energía y más seguro de mi mismo"
Marc, participante

"Su forma de relacionarse con los demás ha mejorado muchísimo"
Blanca, madre de participante
"Estas herramientas no las aprenden en la escuela"
Alex, padre de participante

¿A quién va dirigido?

A todos los chicos y chicas de 16 a 19 años que deseen mejorar las habilidades que necesitan para alcanzar sus metas y desarrollar su máximo potencial.

Áreas clave:

- Confianza en sí mismo
- Habilidades de comunicación
- Habilidades interpersonales
- Liderazgo y trabajo en equipo
- Actitud para una gestión eficaz

Formato (22,5h):

5 sesiones consecutivas de 4,5 horas que se imparten por las mañanas en periodos de vacaciones académicas. Entre sesión y sesión pondrán en práctica las herramientas y aprendizajes adquiridos.

Infórmate también sobre nuestros formatos a medida y las opciones personalizadas One-to-One

¿Qué beneficios obtendrá el joven participante?

Las sesiones son **100% prácticas** y los beneficios son inmediatos. En pocos días los jóvenes participantes, en cualquier lugar del mundo, consiguen:

- Incrementar su autoconfianza
- Convertirse en comunicadores más persuasivos
- Incrementar su facilidad para relacionarse con los demás
- Estar más enfocados en sus metas
- Prepararse para afrontar fracasos y celebrar los éxitos
- Ser mejores tomando decisiones frente a situaciones difíciles
- Ser capaces de resolver los problemas de una manera más positiva
- Estar mejor preparados para la universidad y/o las entrevistas de trabajo
- Aprender técnicas sencillas para memorizar
- Gestionar mejor el estrés y mejorar su actitud frente a las preocupaciones y la presión

Líderes mundiales en training de **Soft Skills** o **Habilidades de Inteligencia Social**. Preparamos a personas en 90 países con una metodología única 100% práctica con resultados probados, que ha mejorado la vida y los resultados de más de 9 millones de personas en todo el mundo. Nuestros trainers están certificados por la **Dale Carnegie University**.



Más información:

Acrecentia Training
info@dalecarnegie.es
Tel.: (+34) 93 496 00 00
y (+34) 91 435 61 24
www.dalecarnegie.es

